

# ÇOCUĞUMUN PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞINI NASIL GÜÇLENDİRİRİM

Çocuğunuzla birlikte  
oyun oynayabilir,  
resim yapabilir,  
müzik dinleyip  
beraber eğlenerek  
duygularını ifade  
etmesini sağlayın.

Çocuğunuzda sağlıklı  
özgüven gelişimini  
destekleyebilirsiniz.

Yaşama olumlu  
bakması için rol  
model olabilirsiniz.

Çocuğunuzun sorumluluklar  
alması ve yeni beceriler  
alması için  
cearetlendiriniz.

Çocuğunuzun  
yaşadığı bölgenin  
fırsatlarından  
yararlanmasını  
sağlayın.

Çocuğunuza özellikle  
şefkat, nezaket, umut ve  
cesaret vb. karakter  
güçleri hakkında hikayeler  
okuyabilirsiniz.

Çocuğunuzun düşünme  
becerilerinin gelişmesi  
için etkinlikler ve  
aktiviteler planlayıp  
uygulayabilirsiniz.