

ÇOCUĞUMUN PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞINI NASIL GÜÇLENDİRİRİM

Çocuğunuzla birlikte
oyun oynayabilir,
resim yapabilir,
müzik dinleyip
beraber eğlenerek
duygularını ifade
etmesini sağlayın.

Çocuğunuzda sağlıklı
özgüven gelişimini
destekleyebilirsiniz.

Yaşama olumlu
bakması için rol
model olabilirsiniz.

Çocuğunuzun sorumluluklar
alması ve yeni beceriler
alması için
cearetlendiriniz.

Çocuğunuzun
yaşadığı bölgenin
fırsatlarından
yararlanmasını
sağlayın.

Çocuğunuza özellikle
şefkat, nezaket, umut ve
cesaret vb. karakter
güçleri hakkında hikayeler
okuyabilirsiniz.

Çocuğunuzun düşünme
becerilerinin gelişmesi
için etkinlikler ve
aktiviteler planlayıp
uygulayabilirsiniz.